



**Vaginaldilatoren-Sets Modelle:**  
Set A - Groß, Set B - Mittel, Set C - Klein

### Vorsicht

1. Der Einsatz dieser medizinischen Hilfsmittel sollte nur auf Anweisung oder Verordnung eines Arztes hin erfolgen.
2. Diese Hilfsmittel sind für die Anwendung bei einer Patientin bestimmt. Sie dürfen nicht bei mehreren Patientinnen angewendet werden.

### Indikationen

ProFem Vaginaldilatoren sind für Frauen geeignet, die vor einer medizinischen Untersuchung, vor einem chirurgischen Eingriff oder bei Vaginismus ihre Scheide desensibilisieren oder sanft aufdehnen möchten. Die ProFem Vaginaldilatoren sind als Set mit jeweils vier verschiedenen Größen (klein, medium, groß und extra-groß) oder einzeln (Familie A und B) erhältlich.

### Kontraindikationen

Dilatoren dürfen nicht bei akuten Infekten des Genitaltraktes, Entzündungen des Unterleibs oder bei Patientinnen eingesetzt werden, die Non-Compliant sind.

### Warnhinweise

1. Vermeiden Sie jegliche Gewaltanwendung beim Einführen des Dilators in die Vagina.
2. Längerer und unsachgemäßer Gebrauch der Vaginaldilatoren kann zu Abrasionen der Scheidenwände und Geschwürbildungen führen.
3. Falls Symptome wie Blutungen, Vaginalausfluss, unangenehme Gerüche oder starkes Jucken auftreten, berichten Sie dies umgehend Ihrem Arzt.

### Beschreibung

1. ProFem Vaginaldilatoren werden aus medizinischem Silikon mit Zusatz von Silikonfärbemittel hergestellt. Sie sind ungiftig und latexfrei.
2. ProFem Vaginaldilatoren haben eine glatte Oberfläche, ein geringes Gewicht, sie sind flexibel und so geformt, dass sie in der Vagina verbleiben und nicht selbsttätig herausrutschen. Sie können von der Patientin einfach selbst eingeführt und entfernt werden.

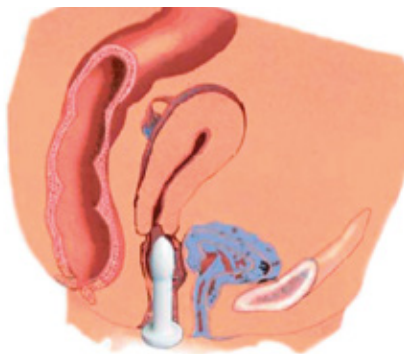
### Anwendungshinweise für den Arzt/die Ärztin

#### Anleitung

1. Nehmen Sie vor der Anwendung eines Vaginaldilators eine normale Untersuchung des Unterleibs vor. Wie in der Tabelle aufgeführt, sind die ProFem Vaginaldilatoren in drei Sets (A, B und C) mit jeweils vier unterschiedlichen Größen erhältlich. Ermitteln Sie die richtige Größe für die Patientin. Beachten Sie, dass die Auswahl des Sets sich an der kleinsten im Set erhältlichen Größe orientiert, die die Patientin aufnehmen kann.
2. Es sollte ein Gel auf Wasserbasis verwendet werden, um das Einführen zu erleichtern.
3. Die untersuchende Person sollte ihren Finger oder einen Maßstab verwenden, um die korrekte Größe zu ermitteln.
4. Nach dem Ermitteln der korrekten Größe oder Sets, sollte die Patientin dazu angehalten werden, die Therapie mit dem kleinsten Dilator im Set zu beginnen.
5. Der Dilator sollte groß genug sein, um die Vagina auszufüllen, jedoch keinesfalls schmerzhaft oder unkomfortabel für die Patientin sein.
6. Die Patientin sollte angeleitet werden, die Größe des Dilators über einen besprochenen Zeitraum schrittweise zu erhöhen.
7. Halten Sie die Patientin dazu an, jegliches Unbehagen oder Schmerzen sofort zu melden.
8. Die Patientin sollte bzgl. der richtigen Anwendung des Dilators instruiert werden. Sie sollten die Verwendung eines Gleitgels auf Wasserbasis empfehlen.
9. Um einen maximalen Erfolg mit dem Dilator zu erzielen, sollte dieser täglich zwischen 5 und 20 Minuten eingesetzt werden. Die Frequenz und Länge der Anwendung sowie der Zeitpunkt für den Wechsel zur nächstgrößeren Version sollten vom behandelnden Arzt festgelegt werden.

## Hinweise zum Entfernen und zur Nachbetreuung

1. Zum Entfernen des Dilators ziehen Sie diesen am herausstehenden Ende vorsichtig heraus.
2. Betonen Sie die Wichtigkeit der nachfolgenden Anwendungshinweise und die voraussichtliche Dauer der Anwendung.
3. Stellen Sie in den ersten 24 bis 48 Stunden der Anwendung sicher, dass die Patientin nicht allergisch reagiert. Nehmen Sie eine Untersuchung der Vagina vor und fragen Sie die Patientin, ob Unbehagen, Irritationen, Druck oder ungewöhnlicher Ausfluss aufgetreten sind. Erkundigen Sie sich, ob sich die Symptome verbessert haben.
4. Planen Sie Nachsorgetermine entsprechend der Bedürfnisse der Patientin.



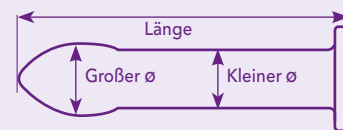
## Anwendungshinweise für die Anwenderin

1. Die Auswahl des richtigen Durchmessers und die Länge der Anwendung sollten durch Ihren betreuenden Arzt auf Grundlage der Anwendungshinweise für den Arzt / die Ärztin erfolgen.
2. Um den Dilator zu entfernen, ziehen Sie diesen am herausstehenden Ende vorsichtig heraus.
3. Nach dem Entfernen, waschen Sie den gesamten Dilator mit einer milden Seifenlösung unter Reiben. Spülen Sie diesen anschließend sorgsam mit warmem Wasser ab.
4. Informieren Sie Ihren Arzt umgehend bei jeglichen Beschwerden.
5. Befolgen Sie die Anwendungshinweise zum Einführen und Entfernen des Dilators sorgsam.
6. Verwenden Sie zur einfacheren und komfortableren Anwendung ein Gleitmittel auf Wasserbasis.

## Reinigungs- und Pflegehinweise

Vor und nach der Anwendung der Dilatoren sollte die Anwenderin die folgenden Hinweise beachten:

1. Legen Sie den Dilator in warmes Seifenwasser und waschen Sie diesen für ca. 10 Minuten. Spülen Sie den Dilator anschließend sorgsam mit warmem Wasser ab.
2. Nach der Reinigung mit warmem Wasser, trocknen Sie den Dilator und wickeln diesen in Klarsichtfolie. Bewahren Sie den Dilator geschützt vor Sonnenlicht auf.



Set A	Länge	Kleiner Ø	Großer Ø
DT-A/XL	150.0	30.0	38.0
DT-A/L	138.0	25.5	32.0
DT-A/M	128.0	22.5	28.0
DT-A/S	120.0	19.5	24.0
Set B	Länge	Kleiner Ø	Großer Ø
DT-B/XL	95.0	26.0	33.0
DT-B/L	86.0	22.5	28.0
DT-B/M	78.0	19.5	23.0
DT-B/S	75.0	12.5	17.0
Set C	Länge	Kleiner Ø	Großer Ø
DT-C/XL	75.0	13.5	18.0
DT-C/L	65.0	12.0	16.0
DT-C/M	60.0	10.5	14.0
DT-C/S	50.0	9.5	13.0

Alle Größenangaben in mm

**sayco** Pty Ltd  
 Zweigniederlassung  
 Deutschland  
 Posener Str. 48  
 74321 Bietigheim-Bissingen  
 Germany  
 Tel. +49 7142 7792427  
 Fax +49 7142 7792428  
 customerservice@sayco.net.au  
 www.profem.eu

ProFem® ProFem ist eine eingetragene Marke der SAYCO Pty Ltd



**Panpac Medical Corporation**  
 6F-2, No. 202, Sec. 3, Ta-Tong Road,  
 Shi-Chih District, New Taipei City, Taiwan  
 Tel. 886-2-86472242, FAX 886-2-86472770



**Wellkang Ltd**  
 Suite B, 29 Harley Street  
 LONDON, W1G 9QR, U.K.



ACHTUNG



VERFALLDATUM



LATEXFREI



GEBRAUCHSANWEISUNG BEACHTEN

ProFem\_EU\_DE\_2016-04